

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 124"  
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644067, Омск, ул. 5-я Сосновая, 192

ИНН 500301001

ОГРН 500301001

К/С 40702810610490009295

Понедельник 2 недели 2024 года.  
 В Сити-але № 5440 Б/Б 24 (ПАО)

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

|                         | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                 |       |                            |       |        |        |          |             |
| Каша молочная пшеничная |       | № 54-13к                   | 200   | 6,90   | 5,80   | 32,10    | 208,30      |
| Сыр в нарезке           |       | № 54-1з                    | 20    | 4,60   | 5,90   | 0,00     | 71,70       |
| Хлеб ржано-пшеничный    |       | пром.товар                 | 70    | 4,60   | 0,80   | 27,70    | 136,90      |
| Масло сливочное         |       | № 54-19з                   | 10    | 0,10   | 7,30   | 0,10     | 66,10       |
| Чай с лимоном и сахаром |       | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:       | 90,00 |                            |       | 16,400 | 19,900 | 66,500   | 510,900     |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                        | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Огурцы консервированные     |       | № 70/2011 г.               | 60    | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 6,00        |
| Суп гороховый               |       | № 54-8с                    | 200   | 6,70   | 4,60   | 16,30    | 133,10      |
| Тефтели из говядины с рисом |       | № 54-16м                   | 90    | 13,00  | 13,20  | 7,30     | 199,70      |
| Соус сметанный с томатом    |       | № 331/2011                 | 30    | 0,40   | 0,80   | 1,60     | 15,40       |
| Каша гречневая рассыпчатая  |       | № 54-4г                    | 150   | 8,20   | 6,30   | 35,90    | 233,70      |
| Хлеб ржано-пшеничный        |       | пром.товар                 | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Компот из яблок с лимоном   |       | № 54-34хн                  | 200   | 0,20   | 0,20   | 11,00    | 46,70       |
| Итого за Обед:              | 90,00 |                            |       | 34,280 | 26,160 | 104,820  | 791,100     |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                            | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                    |       |                            |       |        |        |          |             |
| Купаты куринные            |       | № пром.товар               | 80    | 8,89   | 10,45  | 6,30     | 154,81      |
| Каша гречневая рассыпчатая |       | № 54-4г                    | 180   | 9,84   | 7,60   | 43,10    | 280,44      |
| Масло сливочное            |       | № 54-19з                   | 10    | 4,60   | 0,80   | 27,70    | 136,90      |
| Хлеб ржано-пшеничный       |       | пром.товар                 | 70    | 0,10   | 7,30   | 0,10     | 66,10       |
| Чай с лимоном и сахаром    |       | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:          | 90,00 |                            |       | 23,630 | 26,250 | 83,800   | 666,150     |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                              | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Суп гороховый                     |       | № 102/2011                 | 250   | 8,40   | 5,80   | 20,40    | 166,40      |
| Тефтели мясные запеченные в соусе |       | пром.товар/331/2011 г.     | 120   | 13,30  | 14,20  | 9,70     | 224,80      |
| Каша гречневая рассыпчатая        |       | № 54-4г                    | 180   | 9,84   | 7,60   | 43,10    | 280,44      |
| Хлеб ржано-пшеничный              |       | пром.товар                 | 40    | 3,00   | 0,30   | 19,70    | 93,80       |
| Компот из яблок с лимоном         |       | № 54-34хн                  | 200   | 0,20   | 0,20   | 11,00    | 46,70       |
| Итого за Обед:                    | 89,57 |                            |       | 34,740 | 28,100 | 103,900  | 812,140     |

**Дотационное питание (10 рублей).**

| Дотационное питание           | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Каша молочная пшеничная       |       | № 54-13к                   | 100   | 3,45  | 2,90  | 16,10    | 104,20      |
| Хлеб пшеничный                |       | пром.товар                 | 20    | 1,50  | 0,15  | 9,85     | 46,90       |
| Чай черный с сахаром          |       | № 54-2гн                   | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 |                            |       | 5,150 | 3,050 | 32,350   | 177,900     |

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, Утверждено ул. 5-я Северная, 192

ИНН Омская область 550301001

Р/С 40702810610400100290

в филиале № 5440 ВП № 24 (ПАО)

Вторник 2 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                          | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |              |                            |       | 30,10         | 18,10         | 150,40        | 00751          |
| Горошек консервированный |              | пром.товар                 | 60    | 1,70          | 0,10          | 3,50          | 22,10          |
| Омлет натуральный        |              | № 54-1о                    | 150   | 12,70         | 18,00         | 3,20          | 225,50         |
| Хлеб пшеничный           |              | пром.товар                 | 40    | 3,00          | 0,30          | 19,70         | 93,80          |
| Чай черный с сахаром     |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| Булочка сладкая          |              | пром.товар                 | 1 шт  | 4,00          | 7,00          | 28,00         | 191,00         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>90,00</b> |                            |       | <b>21,600</b> | <b>25,400</b> | <b>60,800</b> | <b>559,200</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                                     | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Огурец свежий                            |              | 71/2011                    | 60    | 0,48          | 0,06          | 1,50          | 8,50           |
| Суп картофельный с макаронными изделиями |              | № 54-7с                    | 250   | 6,50          | 3,50          | 23,10         | 149,50         |
| Жаркое по-домашнему из курицы            |              | № 54-28м                   | 250   | 31,00         | 7,80          | 22,00         | 282,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |              | пром.товар                 | 80    | 5,30          | 1,00          | 31,70         | 156,50         |
| Компот из черной смородины               |              | № 54-7хн                   | 200   | 0,28          | 0,11          | 8,35          | 35,40          |
| <b>Итого за Обед:</b>                    | <b>90,00</b> |                            |       | <b>43,560</b> | <b>12,470</b> | <b>86,650</b> | <b>631,900</b> |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                          | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |              |                            |       |               |               |               |                |
| Омлет натуральный        |              | № 54-1о                    | 180   | 15,24         | 21,60         | 3,84          | 270,60         |
| Хлеб пшеничный           |              | пром.товар                 | 30    | 2,30          | 0,20          | 14,80         | 70,30          |
| Чай черный с сахаром     |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| Булочка сладкая          |              | пром.товар                 | 1 шт  | 4,00          | 7,00          | 28,00         | 191,00         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>90,00</b> |                            |       | <b>17,740</b> | <b>21,800</b> | <b>25,040</b> | <b>367,700</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                                     | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями |              | № 54-7с                    | 250   | 6,50          | 3,50          | 23,10         | 149,50         |
| Жаркое по-домашнему из курицы            |              | № 54-28м                   | 250   | 31,00         | 7,80          | 22,00         | 282,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |              | пром.товар                 | 40    | 3,00          | 0,30          | 19,70         | 93,80          |
| Компот из черной смородины               |              | № 54-7хн                   | 200   | 0,28          | 0,11          | 8,35          | 35,40          |
| <b>Итого за Обед:</b>                    | <b>91,53</b> |                            |       | <b>40,780</b> | <b>11,710</b> | <b>73,150</b> | <b>560,700</b> |

**Дотационное питание (10 рублей).**

| Дотационное питание                  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Печенье                              |              | пром.товар                 | 25    | 1,900        | 4,125        | 16,700        | 115,000        |
| Чай черный с сахаром                 |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20         | 0,00         | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Дотационное питание:</b> | <b>10,00</b> |                            |       | <b>2,100</b> | <b>4,125</b> | <b>23,100</b> | <b>141,800</b> |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 /Е.Н.Воробьева/

Сервисная компания  
 «НИКОС»  
 644007, г. Омск, ул. 5-я Советная, 192  
 ИНН 503095992 КПП 55301001  
 Директор ООО СК «Никос»  
 в филиале № 5440 Б. 324 (ПАО)  
 г. Новосибирск

Среда 2 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                                   | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки<br>К/с  | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |              |                            |       |               |               |               |                |
| Каша вязкая молочная овсянная     |              | № 54-9к                    | 180   | 7,70          | 10,10         | 30,90         | 245,60         |
| Сыр в нарезке                     |              | № 54-1з                    | 15    | 3,50          | 4,40          | 0,00          | 53,70          |
| Хлеб пшеничный                    |              | пром.товар                 | 50    | 3,80          | 0,40          | 24,60         | 117,20         |
| Чай с черной смородиной и сахаром |              | № 54-13гн                  | 200   | 0,30          | 0,10          | 7,20          | 31,20          |
| Фрукт                             |              | пром.товар                 | 200   | 1,80          | 0,40          | 16,20         | 75,60          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>          | <b>90,00</b> |                            |       | <b>17,100</b> | <b>15,400</b> | <b>78,900</b> | <b>523,300</b> |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Салат из моркови                            |              | № 6/2011 г.                | 60    | 0,94          | 0,09          | 14,31         | 62,00          |
| Борщ с капустой и картофелем                |              | № 54-22с                   | 200   | 4,70          | 5,70          | 10,10         | 110,40         |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) |              | № 54-9р                    | 90    | 17,10         | 19,80         | 5,00          | 266,10         |
| Картофельное пюре                           |              | № 54-11г                   | 150   | 3,10          | 5,30          | 19,80         | 139,40         |
| Хлеб пшенично-ржаной                        |              | пром.товар                 | 50    | 3,30          | 0,60          | 19,80         | 97,80          |
| Компот из смеси сухофруктов                 |              | № 54-1хн                   | 200   | 0,50          | 0,00          | 19,80         | 81,00          |
| <b>Итого за Обед:</b>                       | <b>90,00</b> |                            |       | <b>29,640</b> | <b>31,490</b> | <b>88,810</b> | <b>756,700</b> |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                            | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки          | Жиры           | Углеводы       | Эн.ценность    |
|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>             |              |                            |       |                |                |                |                |
| Пельмени отварные с маслом |              | № 444/2011                 | 200   | 124,88         | 173,75         | 168,75         | 752,50         |
| Хлеб пшеничный             |              | пром.товар                 | 40    | 2,30           | 0,20           | 14,80          | 70,30          |
| Чай черный с сахаром       |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20           | 0,00           | 6,40           | 26,80          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>   | <b>90,00</b> |                            |       | <b>127,380</b> | <b>173,950</b> | <b>189,950</b> | <b>849,600</b> |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной    |              | № 54-2с                    | 250   | 5,90          | 7,13          | 12,60         | 138,00         |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) |              | № 54-9р                    | 90    | 17,10         | 19,80         | 5,00          | 266,10         |
| Картофельное пюре                           |              | № 54-11г                   | 180   | 3,72          | 6,40          | 23,80         | 167,30         |
| Хлеб пшенично-ржаной                        |              | пром.товар                 | 40    | 3,00          | 0,30          | 19,70         | 93,80          |
| Компот из смеси сухофруктов                 |              | № 54-1хн                   | 200   | 0,50          | 0,00          | 19,80         | 81,00          |
| <b>Итого за Обед:</b>                       | <b>94,46</b> |                            |       | <b>30,220</b> | <b>33,625</b> | <b>80,900</b> | <b>746,200</b> |

Дотационное питание (10 рублей).

| Дотационное питание                  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Каша молочная пшеничная              |              | № 54-13к                   | 100   | 4,30         | 5,61         | 17,20         | 136,50         |
| Хлеб пшеничный                       |              | пром.товар                 | 20    | 1,50         | 0,15         | 9,85          | 46,90          |
| Чай черный с сахаром                 |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20         | 0,00         | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Дотационное питание:</b> | <b>10,00</b> |                            |       | <b>6,000</b> | <b>5,760</b> | <b>33,450</b> | <b>210,200</b> |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания  
 «АНКОС»  
 644007, Омск, ул. 5-я Северная, 192  
 Директор ООО СК «АнКОС»  
 ИПН 500301001  
 Р/С 40702810610430003295  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

Четверг 2 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                           | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                   |       |                            |       |        |        |          |             |
| Маринад овощной с томатом |       | № 366/2018 г.              | 60    | 0,87   | 5,32   | 5,84     | 74,70       |
| Котлета рыбная, минтай    |       | № пром.                    | 90    | 12,60  | 2,40   | 7,70     | 102,90      |
| Рис отварной              |       | № 54-6г                    | 150   | 3,60   | 4,80   | 36,40    | 203,50      |
| Хлеб пшеничный            |       | пром.товар                 | 30    | 2,30   | 0,20   | 14,80    | 70,30       |
| Чай с лимоном и сахаром   |       | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:         | 90,00 |                            |       | 19,570 | 12,820 | 71,340   | 479,300     |

Обед для учащихся 1-4 классов.

|                                       | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Икра кабачковая                       |       | пром.товар                 | 60    | 0,90   | 2,83   | 4,43     | 46,80       |
| Суп из овощей с фрикадельками мясными |       | № 54-5с                    | 200   | 8,60   | 6,10   | 13,90    | 144,90      |
| Плов с курицей                        |       | № 54-12м                   | 220   | 30,00  | 8,90   | 36,50    | 346,10      |
| Хлеб пшенично-ржаной                  |       | пром.товар                 | 50    | 3,30   | 0,60   | 19,80    | 97,80       |
| Компот из изюма                       |       | № 54-4хн                   | 200   | 0,40   | 0,10   | 18,30    | 75,90       |
| Итого за Обед:                        | 90,00 |                            |       | 43,200 | 18,530 | 92,930   | 711,500     |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                                   | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                           |       |                            |       |        |        |          |             |
| Котлета рыбная запеченная в соусе |       | пром.товар/354/2011 г.     | 120   | 12,70  | 7,32   | 9,70     | 158,70      |
| Рис отварной                      |       | № 54-6г                    | 180   | 4,30   | 5,82   | 43,70    | 244,30      |
| Хлеб пшеничный                    |       | пром.товар                 | 40    | 3,00   | 0,30   | 19,70    | 93,80       |
| Чай с лимоном и сахаром           |       | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:                 | 90,00 |                            |       | 20,200 | 13,540 | 79,700   | 524,700     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

|                                       | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Суп из овощей с фрикадельками мясными |       | № 54-5с                    | 250   | 10,80  | 7,60   | 17,00    | 181,10      |
| Плов с курицей                        |       | № 54-12м                   | 220   | 30,00  | 8,90   | 36,50    | 346,10      |
| Хлеб пшенично-ржаной                  |       | пром.товар                 | 40    | 3,00   | 0,30   | 19,70    | 93,80       |
| Компот из изюма                       |       | № 54-4хн                   | 200   | 0,40   | 0,10   | 18,30    | 75,90       |
| Итого за Обед:                        | 86,92 |                            |       | 44,200 | 16,900 | 91,500   | 696,900     |

Дотационное питание (10 рублей).

|                               | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Рис отварной                  |       | № 54-6г                    | 100   | 2,40  | 1,80  | 13,50    | 75,40       |
| Хлеб пшеничный                |       | пром.товар                 | 20    | 1,50  | 0,15  | 9,85     | 46,90       |
| Чай черный с сахаром          |       | № 54-2гн                   | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 |                            |       | 3,900 | 1,950 | 23,350   | 122,300     |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 \_\_\_\_\_ /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервизная компания  
 «СНПС»  
 644027, г.Омск, ул. 5-я Северная, 192  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «СНПС» КПП 550301001  
 \_\_\_\_\_  
 Р/С 40702810010430000295

Пятница 2 недели 2024 года. в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
**Завтрак для учащихся 1-4 классов.** г. Новосибирск

|                          | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |              |                            |       | К/с 301018    | 104500        | 40000751      |                |
| Запеканка из творога     |              | № 54-1г                    | 150   | 29,70         | 10,70         | 21,60         | 301,30         |
| Повидло                  |              | пром.товар                 | 25    | 0,10          | 0,00          | 16,00         | 64,30          |
| Хлеб ржаной              |              | пром.товар                 | 30    | 2,00          | 0,40          | 10,00         | 51,20          |
| Чай черный с сахаром     |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| Йогурт                   |              | пром.товар                 | 95    | 3,90          | 1,40          | 5,60          | 50,80          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>90,00</b> |                            |       | <b>35,900</b> | <b>12,500</b> | <b>59,600</b> | <b>494,400</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                      | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Горошек консервированный  |              | пром.товар                 | 60    | 1,70          | 0,10          | 3,50           | 22,10          |
| Рассольник домашний       |              | № 54-4с                    | 200   | 4,60          | 5,70          | 11,60          | 116,10         |
| Голубцы ленивые           |              | пром.товар                 | 90    | 8,10          | 6,10          | 7,60           | 117,50         |
| Соус сметанный            |              | № 54-1соус                 | 50    | 0,70          | 4,10          | 1,60           | 46,50          |
| Макароны отварные с сыром |              | № 204/2011                 | 150   | 5,30          | 4,90          | 32,80          | 196,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный      |              | пром.товар                 | 80    | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Напиток из лимона         |              | № 1008/1998                | 200   | 0,10          | 0,00          | 18,60          | 75,10          |
| <b>Итого за Обед:</b>     | <b>90,00</b> |                            |       | <b>25,800</b> | <b>21,900</b> | <b>107,400</b> | <b>730,600</b> |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                               | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                |              |                            |       |               |               |               |                |
| Жаркое по-домашнему из курицы |              | № 54-28м                   | 250   | 29,70         | 10,70         | 21,60         | 301,30         |
| Хлеб ржаной                   |              | пром.товар                 | 30    | 2,00          | 0,40          | 10,00         | 51,20          |
| Чай черный с сахаром          |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>      | <b>90,00</b> |                            |       | <b>31,900</b> | <b>11,100</b> | <b>38,000</b> | <b>379,300</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                               | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Рассольник домашний                |              | № 54-4с                    | 250   | 5,80          | 7,13          | 14,50         | 145,10         |
| Голубец ленивый запеченный в соусе |              | пром.товар/54-1соус        | 120   | 8,52          | 8,60          | 8,60          | 145,40         |
| Макароны отварные с сыром          |              | № 204/2011                 | 150   | 5,30          | 4,90          | 32,80         | 196,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный               |              | пром.товар                 | 40    | 3,30          | 0,60          | 19,80         | 97,80          |
| Напиток из лимона                  |              | № 1008/1998                | 200   | 0,10          | 0,00          | 18,60         | 75,10          |
| <b>Итого за Обед:</b>              | <b>87,52</b> |                            |       | <b>23,020</b> | <b>21,225</b> | <b>94,300</b> | <b>660,200</b> |

**Дотационное питание (10 рублей).**

| Дотационное питание                  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Макароны отварные                    |              | № 54-1г                    | 100   | 3,600        | 2,300        | 9,300         | 63,900         |
| Хлеб пшеничный                       |              | пром.товар                 | 20    | 1,50         | 0,15         | 9,85          | 46,90          |
| Чай черный с сахаром                 |              | № 54-2гн                   | 200   | 0,20         | 0,00         | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Дотационное питание:</b> | <b>10,00</b> |                            |       | <b>5,300</b> | <b>2,450</b> | <b>25,550</b> | <b>137,600</b> |

Зав.производством