

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 \_\_\_\_\_/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192

ИНН 5502082082 КПП 550301001

Р/с 40702810035030000000

Понедельник 1 недели 2024 года  
 Филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак				К/с 30101	18104	800450	300751
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	90,00			16,800	15,700	70,200	487,600

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Макароны отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	85	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31кн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	90,00			32,200	20,130	107,730	740,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/336/2011 г.	120	12,94	11,97	18,33	232,76
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,140	18,470	93,830	637,460

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	2,40	9,00	9,40	127,80
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/336/2011 г.	120	12,94	11,97	18,33	232,76
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из клубники		№ 54-31кн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	91,62			24,840	27,170	94,030	719,860

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	100	2,30	2,90	12,15	83,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,000	3,050	28,450	157,300

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 124"  
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«ИЖОС»

644007, г. Омск ул. 5-я Соларная, 192

ИНН 5400060005 ОГРН 550301001

Р/с 40702810010430009203

Вторник 1 недели 2024 года филиале № 5440 ВГБ 24 (ПАО)  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>			К/с	3010	8104	500400	00751
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,400</b>	<b>21,600</b>	<b>72,500</b>	<b>585,700</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>47,180</b>	<b>15,560</b>	<b>91,700</b>	<b>695,600</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	2,65	0,50	15,90	78,25
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,990</b>	<b>22,400</b>	<b>75,500</b>	<b>612,390</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>86,87</b>			<b>50,240</b>	<b>18,900</b>	<b>78,300</b>	<b>698,100</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,200</b>	<b>4,350</b>	<b>40,230</b>	<b>229,500</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 124"  
 \_\_\_\_\_/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«НИКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Советная, 192

УТВЕРЖДАЮ

ИНН 5003055492 КПП 550301001

Р/с 40702838937000000000

Среда 1 недели 2024 года филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>				301,0	13,10	500,40	00751
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>38,300</b>	<b>13,400</b>	<b>63,800</b>	<b>528,800</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Котлета из говядины		пром.товар	90	16,40	15,70	14,38	265,70
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>27,280</b>	<b>24,860</b>	<b>98,300</b>	<b>726,200</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком		№ 54-1г	160	30,40	11,60	27,20	334,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>34,400</b>	<b>12,000</b>	<b>58,200</b>	<b>478,000</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Котлета из говядины запеченная в соусе		пром.товар/340/2011 г.	120	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,23</b>			<b>24,950</b>	<b>25,300</b>	<b>62,000</b>	<b>574,400</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>2,100</b>	<b>4,125</b>	<b>23,100</b>	<b>141,800</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омск № 124\*  
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192  
 ИНН 500995992 КПП 550301001  
 Директор ООО СК ИнкоС  
 /И.В.Мельник/  
 в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск

Четверг 1 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,310	15,590	59,440	475,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	60	4,00	0,70	23,80	117,40
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	90,00			27,070	32,620	86,940	749,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы запеченная в соусе		№ тип/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,36	23,76	167,28
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,25	0,23	14,80	70,35
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,270	15,490	59,120	473,160

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	91,05			26,250	28,420	86,300	706,300

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	1,950	29,750	149,100

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"  
 \_\_\_\_\_/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 644007, ул. Восточная, д. 5-я Северная, 192  
 ИНН 5507020000 К/СЧ 550301001  
 Р/С 40702810010430009203  
 В филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск

**Пятница 1 недели 2024 года.**  
**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,33	0,09	12,87	53,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,430</b>	<b>11,320</b>	<b>70,200</b>	<b>508,800</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушенная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>40,900</b>	<b>18,700</b>	<b>99,300</b>	<b>730,700</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Плов с курицей		№ 54-12м	250	38,08	11,34	46,48	440,44
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,25	0,23	14,80	70,35
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,33	0,09	12,87	53,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>40,660</b>	<b>11,660</b>	<b>74,150</b>	<b>564,390</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушенная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,02	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,24</b>			<b>38,640</b>	<b>19,200</b>	<b>79,820</b>	<b>646,840</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>5,300</b>	<b>2,450</b>	<b>25,550</b>	<b>137,600</b>

Зав. производством