

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Давыдская, 102
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 /Ермолин А.П./

Понедельник 1 недели 2023 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	200	5,30	5,40	28,70	184,50
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Завтрак:	90,00			16,200	15,300	70,300	483,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из свеклы отварной		№ 54-13з	60	0,80	2,70	4,60	45,70
Щи из свежей капусты со сметаной		№ 54-1с	200	4,70	5,60	5,70	92,20
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,30	3,90	12,00	151,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	200	4,10	7,10	26,40	185,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,70	39,30	187,50
Компот из кураги		№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	90,00			33,000	20,000	88,000	662,500

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	180	5,30	5,40	28,70	184,50
Горячий бутерброд с сыром		№ 7/2011 г.	60	7,07	12,52	14,49	199,00
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Вафли		пром.товар	30	11,07	0,00	18,09	72,90
Итого за Завтрак:	64,57			23,740	18,020	68,480	487,300

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты со сметаной		№ 54-1с	200	4,70	5,60	5,70	92,20
Закрытый бутерброд с биточком		№ 9/2011 г.	100	10,48	5,94	27,15	204,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из кураги.		№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	76,21			19,180	11,940	68,150	456,900

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	100	2,65	2,70	14,35	92,25
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,350	2,850	30,600	165,950

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____ /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания
 «МНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 3-я Северная, 122
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «МНКОС»
 _____ /Ермолин А.П./
 Ф.И.О. 19 6440 01 580301001
 в филиале 19 6440 01 58 24 (ГАО)
 г. Новосибирск

Вторник 1 недели 2023 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Котлета из говядины		№ 54-4м	90	16,40	15,70	14,80	265,70
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			24,900	21,000	71,500	574,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	60	0,50	0,10	1,50	8,50
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	70	0,50	0,00	19,80	81,00
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	5,30	0,60	34,40	164,10
Фрукт		пром.товар	150	1,20	0,30	11,30	52,50
Итого за Обед:	90,00			41,100	15,600	91,500	670,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из говядины		№ 54-4м	90	16,40	15,70	14,80	265,70
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	68,85			24,200	20,900	69,200	561,700

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп картофельный гороховый		№ 54-8с	250	6,70	4,60	16,30	133,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	82,77			36,400	13,700	77,700	579,600

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	100	3,53	3,27	21,87	131,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,230	3,420	38,120	204,900

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания
 «МИНОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Сибирская, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Минос»
 _____/Бермольцев А.П./
 в документе № 5/1/17/01 (100)

12.01

Среда 1 недели 2023 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Фрукт		пром.товар	150	1,40	0,30	12,20	56,70
Итого за Завтрак:	90,00			35,700	13,000	71,000	544,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	200	5,20	2,80	18,50	119,60
Печень говяжья по-строгановски		№ 54-18м	100	16,70	15,90	6,70	236,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржаной		пром.товар	60	4,00	0,70	20,00	102,50
Компот из вишни		№ 54-6хн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Обед:	90,00			34,800	25,800	83,400	705,100

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Вареники с картофелем		№ 395/2011 г.	200	10,00	4,00	70,00	360,00
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	66,36			14,100	5,400	82,000	437,600

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп картофельный с макаронными		№ 54-7с	200	5,20	2,80	18,50	119,60
Купаты куринные		№ 297/2011 г.	80	8,89	10,45	6,30	154,81
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из вишни		№ 54-6хн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Итого за Обед:	89,38			25,290	19,850	80,400	601,910

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____ /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

641007, г. Омск, ул. 5-я Советская, 192

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Инкос»

_____/Ермолин А.П./

Четверг 1 недели 2023 года. филиале № 5440 ОГБ 24 (ПАО)
 Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск, рок

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,40	29,60	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	90,00			25,500	10,100	77,800	504,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,50	0,10	1,50	8,50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	200	4,80	6,40	48,60	271,40
Хлеб ржаной		пром.товар	60	4,00	0,70	20,00	102,50
Компот из смородины		№ 54-7хн	200	0,30	0,10	8,40	35,50
Итого за Обед:	90,00			31,100	32,700	85,200	758,900

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Пряник		пром.товар	40	0,60	3,60	20,70	110,70
Итого за Завтрак:	83,88			22,600	9,400	46,600	361,500

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Биточек рыбный с овощами		№ 275/2016 г.	80	8,51	6,90	5,39	117,70
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,45	203,55
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смородины		№ 54-7хн	200	0,30	0,10	8,40	35,50
Итого за Обед:	85,46			19,810	17,700	71,640	525,450

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Вафли		пром.товар	20	6,800	1,200	7,400	123,700
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,000	1,200	13,800	150,500

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. Б. Советская, 102
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 _____/Ермолин А.П./
 ИНН 5401018001
 ОГРН 5401018001

Пятница 1 недели 2023 года
 Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай со смородиной и сахаром		№ 54-6гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			35,100	10,000	68,000	502,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Жаркое по-домашнему		№ 54-9м	200	20,10	18,80	17,20	317,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,50
Компот из кураги		№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Обед:	90,00			31,200	25,300	78,200	663,600

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай со смородиной и сахаром		№ 54-6гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Итого за Завтрак:	91,34			30,200	8,400	50,300	397,700

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Пельмени отварные		№ 392/2011 г.	250	17,50	32,50	77,50	675,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из кураги		№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	91,18			21,500	32,900	112,800	835,700

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____/Е.Н.Воробьева/

ООО Сербия компания
 «НИКОС»
 644005 УТВЕРЖДАЮК, ул. Б-я Свободная, 192
 Директор ООО СК «Никос»
 /Ермолин А.П./
 Филиал № 5440 Б. Б. М. (ПАО)

**Понедельник 2 недели 2023 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	200	8,59	11,26	34,28	272,90
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,00	70,30
Чай со смородиной и сахаром		№ 54-бгн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Завтрак:	90,00			18,790	21,060	70,180	548,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Компот из вишни		№ 54-бхн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Обед:	90,00			42,200	14,700	107,200	729,300

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Блины с повидлом		пром.товар	150/10	3,75	9,00	45,00	270,00
Чай со смородиной и сахаром		№ 54-бгн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Печенье		пром.товар	30	0,60	3,60	20,70	110,70
Итого за Завтрак:	63,59			4,650	12,700	72,900	411,600

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из вишни		№ 54-бхн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Итого за Обед:	81,80			40,000	13,900	82,700	615,800

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	100	4,30	5,63	17,14	136,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	16,53			6,000	5,780	33,390	210,200

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____/Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007 УТВЕРЖДАЮ: ул. 5-я Советская, 192
 ИНН: 50-01-0000000 Директор ООО СК «Инкос»
 Р/С 5070283106101 Ермолина А.П.
 Филиал № 5440 Р/С 5070283106101

**Вторник 2 недели 2023 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Какао с молоком		№ 54-21гн	200	4,70	3,50	12,50	100,40
Фрукт		пром.товар	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого за Завтрак:	90,00			29,100	30,800	38,900	549,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	200	5,20	2,80	18,50	119,60
Жаркое по-домашнему		№ 54-9м	220,00	22,10	20,60	18,90	349,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Кисель из смородины		№ 54-23хн	200	0,20	0,10	12,20	50,60
Фрукт		пром.товар	130	1,20	0,30	10,50	49,10
Итого за Обед:	90,00			32,800	24,100	81,400	673,300

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Яйцо вареное		№ 209/2011 г.	1 шт	5,08	4,60	0,24	62,66
Горячий бутерброд с сыром		№ 7/2011 г.	50	5,90	10,43	12,08	165,80
Какао с молоком		№ 54-21гн	200	4,70	3,50	12,50	100,40
Итого за Завтрак:	74,44			12,680	15,130	15,820	250,560

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп картофельный с макаронными		№ 54-7с	200	5,20	2,80	18,50	119,60
Пицца		пром.товар	87	9,89	16,25	28,30	299,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Кисель из смородины		№ 54-23хн	200	0,20	0,10	12,20	50,60
Итого за Обед:	88,19			18,790	19,450	68,800	525,200

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 /Е.Н.Воробьева/

ООО Сервисная компания

«НИКО»

644007, г. Омск, ул. Б.А. Саварьен, 192

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Нико»

ИНН 50-01/0000000000 КПП 50-01/0000001

Иванов (Ермолин А.П.)

Среда 2 недели 2023 года.

в филиале № 5411 в г. Омск (ПАО)

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Завтрак:	90,00			34,200	13,200	68,600	530,600

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,80	4,40	46,80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	200	4,10	7,10	26,40	185,40
Хлеб ржаной		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Фрукт		пром.товар	150	1,20	0,30	11,30	52,50
Итого за Обед:	90,00			31,500	20,000	82,400	635,000

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Птица запеченная		№ 293/2011 г.	50	11,68	11,68	0,04	166,70
Капуста тушеная		№ 321/2011 г.	120	2,07	0,00	9,43	75,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	73,32			16,045	11,880	24,270	312,100

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Тефтели		№ 54-5м	70	5,17	5,74	6,82	10,00
Картофельное пюре		№ 54-11г	200	4,10	7,10	26,40	185,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	84,39			16,970	18,840	63,020	399,600

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вафли		пром.товар	20	6,800	1,200	7,400	123,700
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,000	1,200	13,800	150,500

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 /Е.Н.Воробьева/

ООО СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ
 «ИИКО»
 614007, Омск, ул. Б. Советская, 132
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «ИИКО»
 Ермолин А.П.

Четверг 2 недели 2023 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Кукуруза консервированная		№ 54-21з	60	1,20	0,20	6,10	31,30
Котлета рыбная, минтай		№ 54-14р	90	11,50	3,70	5,50	101,00
Макаронны отварные с сыром		№ 54-3г	150	7,90	6,80	28,70	207,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	150	1,40	0,30	12,20	56,70
Итого за Завтрак:	90,00			23,800	11,100	66,600	461,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Гуляш из говядины		№ 54-2м	90	15,30	14,90	3,50	208,90
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржаной		пром.товар	60	3,80	0,40	24,60	117,20
Компот из вишни		№ 54-6кн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Обед:	90,00			36,600	27,800	80,200	717,500

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью		№ 293/2011 г.	50	7,57	11,12	2,09	139,00
Макаронны отварные с сыром		№ 321/2011 г.	120	7,90	6,80	28,70	207,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пряник		пром.товар	40	11,07	0,00	18,09	72,90
Итого за Завтрак:	76,03			18,470	18,220	50,490	440,500

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп из овощей с фрикадельками		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Корж молочный		пром.товар	1 шт	8,43	4,89	47,68	286,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из вишни		№ 54-6кн	200	0,30	0,10	10,20	42,80
Итого за Обед:	90,70			20,730	11,390	83,580	537,500

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макаронны отварные с маслом		№ 54-1г	100	3,53	3,27	21,87	131,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,030	3,420	31,720	178,100

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 124"
 _____/Е.Н.Воробьева/

ООО «Сарыташ»
 «САРЫТАШ»
 644007, г. Омск, ул. 6-я Садовая, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 _____/Ермаков А.П./
 Филиал № 644007 (ОАО)
 г. Новосибирск

Пятница 2 недели 2023 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	200	8,60	11,30	34,30	272,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			17,900	13,900	90,900	559,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты со сметаной		№ 54-1с	200	4,70	5,60	5,70	92,20
Котлета из говядины		№ 54-4м	90	16,40	15,70	14,80	265,70
Горошница		№ 54-21г	150	14,50	1,30	33,80	207,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Компот из кураги		№ 54-2жн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Фрукт		пром.товар	150	1,40	0,30	12,20	56,70
Итого за Обед:	90,00			41,200	23,200	99,400	773,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Пельмени отварные с маслом		№ 392/2011 г.	200	14,00	26,00	62,00	540,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	87,61			16,500	26,300	83,600	639,200

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты со сметаной		№ 54-1с	200	4,70	5,60	5,70	92,20
Фрикаделька		пром.товар	75	6,10	7,50	7,60	128,60
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из кураги		№ 54-2жн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	79,92			19,100	18,300	65,800	511,400

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша вязкая молочная овсяная		№ 54-9к	100	4,30	5,63	17,14	136,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,800	5,780	26,990	183,400

Зав.производством